

Dal 01-07-26 al 31-07-26

Il menù settimanale prevede:		1° settimana 06/07 10/07	2° settimana 13/07 17/07	3° settimana 20/07 24/07	4° settimana 27/07 31/07	6° settimana 01/07 03/07
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana (pesca, albicocca, anguria, melone, susine, mela, pera, uva, prugne), a rotazione, servita come spuntino a metà mattina ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana ✓ Sale: esclusivamente di tipo iodato ✓ Grasso per condimenti: olio extravergine di oliva <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Legumi - Uova * Prodotti gelo <u>Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio</u>	Lun	RISOTTO ALLE ZUCCHINE FRITTATA AL FORNO INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PASTA ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI MANZO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO AL BASILICO (tritato) COTOLETTA DI PATESSA INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRITTATA ALLE ZUCCHINE AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Mar	PASTA AL SALMONE FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E GRANA FRITTATA AL FORNO VERDURE ESTIVE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO CACIOTTA CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E GRANA TACCHINO DORATO AL MAIS FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Mer	PASTA AL POMODORO STRACCHINO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO SCALOPPINA DI TACCHINO AGLI AROMI INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA ASIAGO INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI CARNE BIANCA (rossa) INSALATA DI POMODORI CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Gio	CHICKEN AND POTATOES CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PASTA AL RAGU' DI MANZO INSALATA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA VERDURE ESTIVE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE FILETTO DI PATESSA DORATO AL MAIS INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Ven	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE MOZZARELLA VERDURE ESTIVE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE COTOLETTA DI PATESSA DORATO AL MAIS CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO DI PESCE INSALATA DI POMODORI CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE COTOLETTA DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA INSALATA VERDE ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO